

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ ВПК «ЧЕСТЬ»

1 год обучения

№ п/п	Разделы и темы	Теория
1. Строевая подготовка.		5
1	Строй: элементы, управление (теория)	30 мин
2	Обязанности юнармейцев перед построением и в строю. (теория)	30 мин
3	Повороты на месте. Строевой шаг на месте и в движение.	1
4	Одиночная подготовка	1
5	Разучивание строевых песен.	2
2. Общефизическая подготовка.		4
6	Гимнастика	1
7	Общефизическая подготовка (силовые упражнения).	1
8	ОФП.	2
3. Доврачебная помощь.		3
9	Оказание первой доврачебная помощь при носовом кровотечении	1
10	Оказание первой доврачебная помощь при перегревании	1
11	Оказание первой доврачебная помощь при ссадинах, потёртостях, порезах	1
4. Страницы истории отечества.		2
12	История города / ВОВ	1
13	Нарисовать памятники нашего города	
5. Школа безопасности. Туризм.		2
14	НАЗ.	1
15	ПДД. Велосипедист и дорога	1

2 год обучения ВПК «ЧЕСТЬ»

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

№ п/п	Разделы и темы	Теория
1. Строевая подготовка.		2
1	Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы - снять (надеть)». (теория)	
2	Одношереножный и двухшереножный строи, колонна, развернутый строй, походный строй, Управление строем. Команды. (теория)	
2. Гражданская оборона.		3
3	Чрезвычайные ситуации, характерные для региона (теория)	30 мин
4	Виды террористических актов.	30 мин
5	Действия учащихся при угрозе террористического акта	1
3. Общефизическая подготовка.		2
6	Гимнастика	
7	Общефизическая подготовка (силовые упражнения).	
4. Доврачебная помощь.		2
8	Иммобилизация при вывихах, растяжениях	
9	Первая доврачебная помощь при обмороке	
10	Первая доврачебная помощь при несчастных случаях в быту	
11	Первая доврачебная помощь при ДТП	
5. Страницы истории отечества. 10 ч		10
12	История создания мемориала / эссе	
13	История подразделений ВС	
14	История воздушных таранов / эссе	
9. Школа выживания. Туризм. 12 ч		4
15	Ядовитые растения (сообщения)	
16	Способы выживания в горах.	1

**3 год обучения
ВПК «ЧЕСТЬ»**

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

№ п/п	Разделы и темы	Теория
----------	----------------	--------

1. Строевая подготовка.		3
1	Развернутый и походный строи отделения. (теория)	1
2	Построения, перестроения, повороты, перемещения и выполнение команд. (теория)	1
3	Команды, подаваемые для передвижения личного состава в бою. (теория)	1
2. Гражданская оборона.		2
5	Первичные средства пожаротушения, порядок и правила их применения и использования. (теория)	1
6	Действия учащихся школы при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и биолого-социального характера	1
3. Общефизическая подготовка.		3
7	КСУ	2
8	Гимнастика	1
4. Доврачебная помощь.		3
9	Первая доврачебная помощь при несчастных случаях в быту	1
10	Первая доврачебная помощь при ДТП	1
11	Первая доврачебная помощь при сахарном диабете.	1
5. Страницы истории отечества.		3
12	Знаменательные даты истории нашего города / эссе	1
13	Рисунки и фотографии интересных мест нашего города.	1
14	Изготовление макетов памятников. Участие в выставке.	1
6. Школа выживания.		1
15	Способы выживания в горной местности	1

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

4 год обучения

№ п/п	Раздел	Часы		Общее количество часов
		теория	практика	
1	Организационные занятия	2	0	2
2	Стрелковая подготовка	2	25	27
3	Огневая подготовка	2	26	28
4	Гражданская оборона (защита)	4	2	6
5	Общеспортивная подготовка	1	22	23
6	Доврачебная помощь	5	7	12
7	Страницы истории Отечества	21	3	24
8	Выездные мероприятия		12	12
9	Школа выживания	5	5	10
	Всего	42	102	144

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

№ п/п	Разделы и темы	1 группа	
		теор.	прак.
1. Организационные занятия. 2 ч		2	
1	Организационные занятия	30 мин	
2	Меры безопасности при обращении с оружием и проведении стрельб	30 мин	
3	Ознакомление Положением о военно-спортивной игре «Зарница»	30 мин	
4	Меры безопасности при подготовке и проведении игры «Зарница»	30 мин	
2. Стрелковая подготовка. 27 ч		2	25
5	Строй и их элементы (теория)	2	
6	Элементы строя (практика)		1
7	Строй и управление или предварительная, исполнительная команда.		1
8	Стрелковая стойка.		30мин
9	Обязанности юнармейцев перед построением и в строю.		30мин
10	Повороты на месте. Стрелковой шаг на месте и движение.		2
11	Поворот на месте, взмах руками, стрелковой шаг.		1
12	Выход из строя, постановка в строй, изучение песни.		1
13	Повороты в движении, подход к начальнику, отход от него.		1
14	Перестроение, стрелковые приёмы в составе отделения.		1
15	Размыкание, смыкание, интервал, дистанция движение стрелковым шагом.		1
16	Одиночная подготовка (зачет)		30мин
17	Отдание воинского приветствия стрелковые приёмы в составе отделения.		1

18	Перестроение, отдавание воинского приветствия.		1
19	Одиночная подготовка (зачет)		30мин
20	Полный, не полный ряд. Выход из строя, возвращение в строй.		1
21	Походный строй. Изучение песни. Выполнение воинского приветствия В строю на месте и в движении.		1
22	Развернутый строй. Сомкнутый и разомкнутый строй		1
23	Одиночная подготовка (зачет)		30мин
24	Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.		1
25	Повороты в движении в составе отделения. Выход из строя, возвращение в строй.		1
26	Перестроение. Строевые приемы в составе отделения.		1
27	Одиночная подготовка (зачет)		30мин
28	Сдача зачёта на командира - тренера		1
29	Подготовка классов для участия в конкурсе «Статен, строен, уважения достойн....»		4
3. Огневая подготовка. 28 ч		2	26
30	Явление выстрела. Отдача оружия. Убойное действие пули.	30 мин	
31	Траектория полета пули. Элементы траектории.	30 мин	
32	Прямой выстрел. Прикрытое поражаемое пространство.	30 мин	
33	Снаряжение магазина патронами		2
34	Порядок разборки, сборки оружия	30 мин	
35	Разборка - сборка МАК		6
36	Чистка, смазка, хранение оружия		1
37	Стрельба из пневматического оружия		10
38	Стрельба в электронном тире (ЦДОД)		6
39	Соревнования по стрельбе из пневматического оружия		1
4. Гражданская оборона. 6 ч		4	2
40	Гражданская оборона как система общегосударственных мер по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.	1	
41	Характерные особенности опасности, возникающей при ведении военных действий или вследствие этих действий.	1	
42	Действия учащихся в чрезвычайных ситуациях природного характера	1	1
43	Действия учащихся в чрезвычайных ситуациях техногенного характера и в результате терактов и военных действий.	1	1
5. Общефизическая подготовка. 23 ч		1	22
44	Меры безопасности при проведении физической подготовки.	1	
45	Упражнения на перекладине с подъёмом туловища, подъем переворот		1
46	Эстафеты		2
47	Гимнастика.		2
48	Преодоление полосы препятствий.		3
49	Тренировка в метание гранаты.		3
50	Общефизическая подготовка, упражнения на снарядах.		2
51	КСУ		3
52	Метание гранаты, кросс на 1 км		3
53	Тренировка марш броска. Зачет ОФП.		3
6. Доврачебная помощь. 12 ч		5	7
54	Понятие об инфекционных заболеваниях и их возбудителях. Источники инфекций. Пути распространения инфекционных заболеваний. Меры личной профилактики заболеваний. ИППП: профилактика.	1.30 мин	
55	Доврачебная помощь при острых пищевых отравлениях, отравлении угарным газом.	30 мин	1
56	Доврачебная помощь при удушении, укусах ядовитых змей, насекомых.	30 мин	

57	Доврачебная помощь при утоплении, виды утопления.	30 мин	1
58	Первая помощь при поражении электрическим током, молнией.	30 мин	2
59	Аптечка индивидуальная, аптечка войсковая, индивидуальный противохимический пакет, пакет перевязочный индивидуальный. Состав, предназначение и правила пользования.	30 мин	
60	Причины и признаки состояний, требующих проведения неотложных реанимационных мероприятий. Правила и техника непрямого массажа сердца и искусственного дыхания.	30 мин	2
61	Доврачебная помощь при истерическом и эпилептическом припадке	30 мин	1
7. Страницы истории отечества. 24 ч		21	3
62	Крестьянская война под предводительством Е.И. Пугачева.	2	
63	Движение декабристов.	3	
64	Знаменательные даты истории государства Российского (создание презентаций для кл. часов)	3	3
65	Подвиг защитников крепости Остовец	1	
66	ВОВ: полководцы.	1	
67	ВОВ: 1941 г	1	
68	ВОВ: 1942 г	1	
69	ВОВ: 1943 г	1	
70	ВОВ: 1944 г	1	
71	ВОВ: 1945 г Восстановление народного хозяйства.	2	
72	Локальные войны в современном мире. Воины-интернационалисты.	5	
8. Выездные мероприятия.			12
Военно-спортивная игра «Зарница». 12 ч			
73	Экскурсии, походы.		8
74	Участие в городском финале игры «Зарница».		4
9. Школа выживания. 10 ч		5	5
75	Постэкстремальная психологическая адаптация	2	
76	Экстремальные ситуации в социальной среде, способы выхода из них.	1	1
77	Способы подачи сигналов бедствия	1	1
78	Использование лекарственных растений и природных антисептиков.	1	
79	Изготовление снаряжения из подручного материала.		3