

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ ДО ЦДОД

г. Минеральные Воды



А.Н. Сильченко

2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

*о проведении военно-спортивного многоборья «Сильные духом»,
посвящённого Дню Защитника Отечества.*

1. Цели и задачи:

- патриотическое и спортивно-техническое воспитание молодёжи;
- подготовка молодёжи к службе в рядах Вооружённых сил России;
- пропаганда здорового образа жизни;
- воспитание морально-волевых и духовных качеств юношей.

2. Время и место проведения:

Соревнования проводятся заочно с **23.01.2021 по 19.02.2021 г. на территории образовательных учреждений**, с выездом судейской коллегии.

Команды будут выступать в спортивных залах своих учреждений. На основании заявок участников будет составлен

График, по которому судейская коллегия будет посещать образовательные учреждения Минераловодского городского округа для проведения соревнований и фиксации результатов.

3. Участники соревнования:

В соревнованиях принимают участие учащиеся общеобразовательных учреждений Минераловодского городского округа. Возрастных ограничений – нет! Состав команды – 8 учащихся (не менее 2 девушек) + 1 (руководитель).

Каждый из учащихся принимает участие не более чем в двух этапах соревнований.

4. Руководство соревнованиями:

Общее руководство осуществляет управление образования (МБУ ДО Центр дополнительного образования детей г. Минеральные Воды). Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегия. Главный судья соревнований – Сильченко Александр Николаевич.

5. Перечень этапов:

1) Подтягивание:

участвует 2 чел.: хват сверху (ноги вместе или скрещены, рывки, раскачивания - недопустимы). Результаты суммируются и заносятся в протокол.

2) Отжимание:

участвует 2 девушки: отжимания от пола, туловище прямое, фиксация отжимания по касанию грудью снаряда. Результаты суммируются и заносятся в протокол.

3) Сборка и разборка автомата:

участвует 2 чел.: один выполняет неполную разборку, второй сборку АК на время, результаты суммируются и заносятся в протокол.

4) Сгибание/разгибание туловища за 60 секунд:

участвует 2 чел.: фиксируются только повторения, выполненные без нарушений (руки в замке на затылке, касания локтями колен).

5) Надевание противогаза в составе отделения:

участвует 8 чел.: команда в развернутом строе по команде: «Газы!» надевает противогазы.

6. Определение результатов соревнований:

Общекомандный результат определяется по наименьшей сумме мест-очков, полученных в этапах №1-5. В случае одинакового результата, побеждает команда показавшая лучшее время в сборке и разборке автомата.

7. Награждение:

Команды, занявшие призовые места в общем зачете награждаются грамотами и призами.

8. Финансирование:

Расходы, связанные с проведением соревнований и награждением, несёт управление образования администрации Минераловодского городского округа (Центр дополнительного образования детей).

9. Срок подачи заявок:

Заявки на участие в соревнованиях подаются до 23.01.2021 г.

После подачи заявок будет составлен График проведения соревнований по школам, и отдельно доведен до участников.

Заявка должна быть подписана директором образовательного учреждения (печать, подпись) и заверена врачом(медицинским работником) (подпись и печать напротив каждой фамилии).

В Главную судейскую коллегию
военно-спортивного многоборья
«Сильные духом»,
посвящённого Дню Защитника
Отечества.

Заявка

Команды _____

Просим допустить к участию в военно-спортивном многоборье «Сильные духом»
23.01.2021-23.02.2021 г. команду _____ в составе:

№	Ф.И.О. участника	Этапы		Подпись участника в знании правил ТБ	Допуск врача
1		Надевание противогаза	Подтягивание		
2		Надевание противогаза	Подтягивание		
3		Надевание противогаза	Отжимание		
4		Надевание противогаза	Отжимание		
5		Надевание противогаза	Сборка и разборка автомата		
6		Надевание противогаза	Сборка и разборка автомата		
7		Надевание противогаза	Сгибание/разгибание туловища		
8		Надевание противогаза	Сгибание/разгибание туловища		

Всего допущено _____ человек.

Медицинский работник _____ / _____

Руководитель команды _____ / _____

Директор _____ / _____